

PAL: Ärger als positive Kraft nutzen

Termin 01.06. und 02.06.2027
jeweils 09.00–16.15 Uhr

Kurs 51561

Teilnahmegebühr Die Teilnahmegebühr beträgt 380,- €.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online unter www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de bzw. mit dem umseitigen Formular an.

Rücktritt

Als Privatperson können Sie kostenlos stornieren, solange Sie noch keine Bestätigung des Wohlfahrtswerks erhalten haben. Bis drei Werktage vor Veranstaltungsbeginn zahlen Sie die halbe Gebühr, danach den vollen Betrag.

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk

Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Sekretariat Tel. 0711 / 61926-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de
www.bildungszentrum-wohlfahrtswerk.de

Stadtbahn: Linie U1, U2, U4 und U9
Haltestelle Berliner Platz

S-Bahn: Haltestelle Stadtmitte
oder Feuersee

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Tivoli
Parkhaus Liederhalle/Bosch-Areal

Das Bildungszentrum ist barrierefrei.

Datenschutzinformation: Wir verarbeiten Ihre Daten auf Grundlage der EU-Datenschutz Grundverordnung, Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Absatz 1 lit. b und lit. f) zum Zweck der Anmeldung, Betreuung und Direktmarketing für unsere Seminare. Weitere Datenschutz-Teilnehmerinformationen erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.wohlfahrtswerk.de/datenschutz und
www.wohlfahrtswerk.de/bz-anmeldebedingungen

Praxisanleitung & Personalentwicklung



Bildungszentrum
Wohlfahrtswerk

01.06. und 02.06.2027
Stuttgart

PAL: Ärger als positive Kraft nutzen

Thema

Bestimmt kennen Sie Aussagen, wie: „da platzt mir der Kragen“, „da geht mir die Hutschnur hoch“, „ich koche vor Wut“, „ich sehe rot“, oder „da werd' ich fuchsteufelswild“. Menschen, die so empfinden, explodieren schnell und verletzen andere damit.

Andere hingegen werden immer stiller, wenn sie sich ärgern. Sie fressen den Ärger in sich hinein und fühlen sich gelähmt und nicht wahrgenommen. Und wiederum andere tragen ihren Ärger schimpfend weiter und belasten Unbeteiligte damit.

Zwischen diesen Ärger-Typen sind Missverständnisse und Konflikte vorprogrammiert. Viele Menschen erleben den eigenen Ärger als eine destruktive Kraft, die sie isoliert, lähmt oder blockiert. Oder sie machen die Erfahrung, dass die Art, wie sie ihren Ärger äußern, bei anderen Unverständnis oder Aggressionen auslöst.

Im Dreieck zwischen Praxisanleitenden, Auszubildenden und Mitarbeitenden der Wohnbereiche/Stationen kann es so zu Reibungen und Konflikten kommen, die vermeidbar wären. In diesem Seminar lernen Sie, Ärger als positive Kraft wahrzunehmen und als eine Ressource zu nutzen, die Sie hin zu (manchmal überraschenden) Lösungen führt.

Zielgruppe

Praxisanleitende

Inhalte

- Wie Ärger entsteht
- Welche Ärger-Typen es gibt
- Wie sich Ärger bei mir äußert
- Was hinter dem Ärger unbewusst Regie führt
- Wie Gefühle und Bedürfnisse angemessen ausgedrückt werden können
- Wie Zugang zu Ressourcen gefunden werden kann, um Ärger umzuwandeln
- Wie Kritik wertschätzend und konstruktiv geäußert werden kann
- Was passiert, wenn verschiedene Ärger-Typen aufeinandertreffen
- Wie man vermeidet, dass die Situation in einem solchen Fall eskaliert

Dozent (ext.)

Ulf Tödter
Werner & Tödter, Freiburg
Kommunikationstrainer & Coach
Fachbuchautor

Anmeldung

Ich melde mich zur Fortbildung verbindlich an:

Titel: PAL: Ärger als positive Kraft nutzen

Kursnr.: 51561

Kosten übernimmt Arbeitgeber: ☐ ja ☐ nein

Rechnungsanschrift (bitte in Druckschrift!)

.....
Name/Vorname

.....
Institution/Funktion

.....
Straße

.....
PLZ/Ort

.....
Telefon

.....
E-Mail geschäftlich

.....
E-Mail privat

.....
Unterschrift

Anmeldung bitte an:

Bildungszentrum Wohlfahrtswerk
Silberburgstraße 93 · 70176 Stuttgart
Tel. 0711 / 619 26-821 /-822
info-bildungszentrum@wohlfahrtswerk.de



Online anmelden